Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

Help us to help you

NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)

When to wear a Mask?

Everyone NEED NOT WEAR a mask!

Only wear a mask if

- You have symptoms (Cough, fever or difficulty in breathing)
- You are caring for a COVID-19 suspect/confirmed patient
- You are a health-worker attending to patients with respiratory symptoms

While wearing a mask, make sure you:

- Unfold the pleats of the mask; make sure that they are facing down.
- Place the mask over your nose, mouth and chin and ensure there are no gaps on either side of the mask, adjust to fit.
- Avoid touching the mask, while using it.
- Do not leave the mask hanging from the neck.
- Change the mask after six hours or as soon as they become wet.
- Never reuse disposable masks and dispose the used masks into closed bins after disinfecting them.
- Do not touch the potentially contaminated outer surface of the mask, while removing it.
- After removal of mask, clean your hands with soap and water or use alcohol-based hand rub disinfectant.

Together we can fight COVID-19!

davp 17102/13/0024/1920

For further information call
Ministry of Health & Family Welfare,
Government of India's
24X7 control room number

1075 (Toll Free) | 011-23978046

Email at ncov2019@gmail.com

mohfw.gov.in @MoHFWIndia @MoHFW_INDIA mohfwindia

You may cut this out and paste in your office/public place/home

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार

Help us to help you

नोवल कोरोनावायरस
(COVID-19)

मास्क पहनें या न पहनें ?

हर किसी को मास्क पहनने की आवश्यकता नहीं है

मास्क केवल तभी पहनें जब

- आपमें COVID-19 के लक्षण (खांसी, बुखार या सांस लेने में कठिनाई) हों
- आप COVID-19 से प्रभावित व्यक्ति/मरीज की देखभाल कर रहे हों
- आप एक स्वास्थ्य कार्यकर्ता हैं और आप इन लक्षणों से प्रभावित मरीज की देखभाल कर रहे हों

मास्क पहनते समय यह अवश्य ध्यान रखें

- मास्क के प्लीट को खोलें; ध्यान दें कि खोलते समय वह नीचे की तरफ खुले
- अपनी नाक, मुंह और ठोड़ी के ऊपर मास्क लगाएं और सुनिश्चित करें कि मास्क के दोनों ओर कोई गैप न हो, ठीक से फिट करें
- मास्क का उपयोग करते समय मास्क को छूने से बचें
- मास्क को गर्दन पर लटकता हुआ न छोड़ें
- मास्क के गीला होने पर या हर 6 घंटों में मास्क को बदलते रहें
- डिस्पोजेबल मास्क का पुनः प्रयोग न करें और प्रयोग किए गए मास्क को कीटाणुरहित कर बंद कूड़ेदान में डाल दें
- मास्क को उतारते समय मास्क की गंदी बाहरी सतह को न छुएं
- मास्क को हटाने के बाद अपने हाथों को साबुन और पानी या अल्कोहल आधारित हैंड रब से धोएं

हम सब मिलकर कोरोनावायरस से लड़ सकते हैं

अधिक जानकारी के लिए
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के **24X7** हेल्पलाइन नं. पर कॉल करें

1075 (टोल फ्री) | **011-23978046**

ई–मेल करें **ncov2019@gmail.com**

mohfw.gov.in | @MoHFWIndia | @MoHFW_INDIA | mohfwindia

davp 17102/13/0024/1920

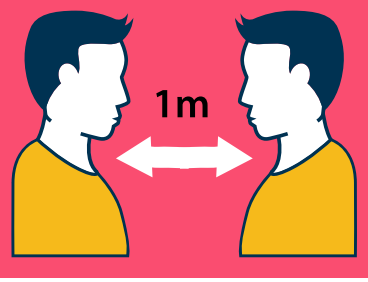
आप इसे काटकर अपने कार्यालय/सार्वजनिक स्थान/घर में चिपका सकते हैं

Ministry of Health & Family Welfare
Government of India

Help us to help you

NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)

Protective measures against Coronavirus



A distance of at least 1 meter is necessary to ensure safety for all

Wash your hands with soap and water regularly

If soap and water is not available, use hand sanitizer with at least 60% alcohol

Wash hands before touching eyes, nose and mouth

Throw used tissues into closed bins immediately after use

Cover your nose and mouth with handkerchief/tissue while sneezing and coughing

Avoid mass gathering and crowded places

If you are experiencing symptoms like fever, cough or difficulty in breathing, please call the state helpline number or 24x7 helpline numbers of Ministry of Health and Family Welfare, Government of India and follow the instructions.

davp 17102/13/0028/1920

1075 (Toll Free) | 011-23978046

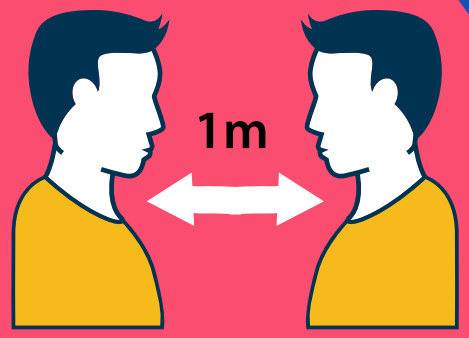
Email to: ncov2019@gov.in , ncov2019@gmail.com

mohfw.gov.in @MoHFWIndia @MoHFW_INDIA mohfwindia

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार

Help us to help you

नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)



कोरोनावायरस से बचाव के उपाय

आपस में कम से कम 1 मीटर की दूरी, सबकी सुरक्षा के लिए जरुरी

अपने हाथों को बार-बार साबुन और पानी से धोएं।

साबुन और पानी उपलब्ध न हो तो, कम से कम 60% अल्कोहल-आधारित हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करे

अपनी आंखों, नाक और मुंह को छूने से पहले हाथों को धो लें

प्रयोग किए गए टिशू को तुरन्त बंद कूड़ेदान में डालें

छींकते और खांसते समय अपनी नाक और मुंह को रूमाल/टिशू से ढकें

सामाजिक आयोजनों और भीड़-भाड़ वाली जगहों से दूर रहें

davp 17102/13/0028/1920

अगर आप बुखार, खांसी या सांस लेने में परेशानी जैसे लक्षण को महसूस कर रहे हैं, तो कृपया राज्य हेल्पलाइन नंबर या स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के 24x7 हेल्पलाइन नंबरों पर कॉल करें और निर्देशों का पालन करें

1075 (टोल फ्री) | 011-23978046

ई-मेल करें: ncov2019@gov.in , ncov2019@gmail.com

mohfw.gov.in @MoHFWIndia @MoHFW_INDIA mohfwindia